



arkose
natural urban climbing

HORAIRES

de 12h à 14h45
de 19h à 22h45

NOS FORMULES ARDOISE

entrée, plat & dessert du jour / uniquement le midi

LUNCH EXPRESS : 12€
plat + café

LE DUO : 14,5€
entrée ou dessert + plat

LE GOURMAND : 18€
entrée + plat + dessert

L'ENFANT : 9€
plat et dessert enfant +
boisson

SALADES

BUDDHA BOWL : 11€

quinoa, pois chiche, avocat, betterave,
carotte, radis noir, houmous, graines

CAESAR : 12€

salade, escalope de poulet fermier, parmesan,
crouton, sauce caesar

L'ITALIE : 13€

salade, tomate, serrano, mozzarella di Bufala, huile d'olive au basilic

BURGERS / TARTINES

boeuf français - poulet fermier
les buns et pains sont locaux et les frites maison

BURGER DU MOIS (voir ardoise) : 13,5€

THE ORIGINAL (bacon +1€ / oeuf +1€) : 12€

boeuf assaisonné, tomate, iceberg, cornichons, oignons rouges,
tomme de Savoie fermière IGP

CHICKEN BURGER : 12€

poulet rôti, tomate, iceberg, cornichons, oignons rouges, tomme de Savoie fermière IGP

VEGGIE BURGER: 11€

steak de légumes façon falafel, légumes marinés, oignons rouges, tomme de Savoie fermière IGP

TARTINE DU MOMENT : 9€

LA "SMORREBROD" : 10€

crème de chèvre, pomme, légumes de saison, crevettes cocktail, pain noir

SUGGESTIONS DU MOMENT

FAUX FILET, sauce moutarde, frites maison, salade : 16,5€

TARTARE ITALIEN : boeuf assaisonné, parmesan, frites maison, salade : 14,5€

PLANCHE DE CHARCUTERIE à partager (petite / grande) : 8€ / 15€

DESSERTS

DUO DE FROMAGES : 5€

CRUMBLE aux fruits de saison : 5€

COULANT AU CHOCOLAT (à commander au début du repas) : 5€

BROWNIE, crème anglaise : 5€

PARFAIT GLACÉ pistache au coulis de fruits rouges : 5€

CAFÉ GOURMAND : 7€



Retrouvez-nous à Montreuil, Paris (Nation), Bordeaux, Lyon
prix de vente TTC, service compris
la liste des allergènes est disponible sur demande



Élaboré par une naturopathe



Plat végétarien